

LE GUIDE

DE RÉFÉRENCES POUR LA FAMILLE



UTILE À TOUTES LES ÉTAPES DE VOTRE VIE

Réalisé par



**REGROUPEMENT
DES JEUNES
DE LOTBINIÈRE**

418 728-4665
rjlotbiniere.com

En collaboration avec le comité Pro-Action Jeunesse Lotbinière

RÉFÉRENCES POUR LA FAMILLE

ABC Lotbinière
418 728-2226
abclotbiniere.com

Aide Alimentaire Lotbinière
418 728-4201
aidealimentairelotbiniere.org

**Association de fibromyalgie :
groupe d'entraide Lotbinière**
418 387-7379 | afrca.ca

**Association coopérative
d'économie familiale
Rive-Sud de Québec**
418 835-6633 | acefrsq.com

Au Voilier de Lili
418 881-3884
auvoilierdelili.com

**Bureau Coordonateur
Rayons de Soleil**
418 981-0101
bcrayonsdesoleil.com

**Centre d'aide et de lutte
contre les agressions à
caractère sexuel**
418 835-8342 | calacslevis.org

**Carrefour des Personnes
Aînées de Lotbinière**
418 728-4825
cpalotbiniere.com

**Carrefour jeunesse-emploi
Lotbinière**
418 888-8855 | cjelotbiniere.qc.ca

**Centre d'assistance et
d'accompagnement aux plaintes
Chaudière-Appalaches**
418 387-8414 | caapca.ca

**Centre d'éducation des adultes
des Bateliers**
418 839-6482
educationdesadultes.qc.ca

**CLSC Laurier-Station
(Centre intégré de santé
et de services sociaux de
Chaudière-Appalaches)**
418 728-3435
agences12.gouv.qc.ca

Centre local d'emploi
1 800-663-2127

Centre-Femmes de Lotbinière
418 728-4402 | cflotbiniere.qc.ca

**Centre de la petite enfance
Jolibois**
418 881-3664
william.coop/Site/cpejolibois

**Centre de la petite enfance
l'Envol de Lotbinière**
418 926-2599
gw.micro-acces.com/cpelenvol

**Commission scolaire
de la Beauce-Etchemin**
418 228-5541 | csbe.qc.ca

**Commission scolaire
des Bois-Francis**
819 758-6453 | csbf.qc.ca

**Commission scolaire
des Navigateurs**
418 839-0500 | csdn.qc.ca

Contrevent
418 835-1967 | contrevent.org

**Corporation de défense des
droits sociaux de Lotbinière**
418 728-4054 | cddslotbiniere.com

**Coopérative de solidarité de
services à domicile de Lotbinière**
418 728-4881 | cooplotbiniere.com

**Groupe régional d'intervention
sociale Chaudière-Appalaches**
581 225-8440 | grischap.org

La Jonction pour Elle
418 833-8002
jonctionpourelle.com

Local jeunesse Le Cactus
418 728-5714 | st-flavien.com

**L'Interface, organisme de
justice alternative**
418 834-0155 | interfaceoja.com

L'Oasis de Lotbinière
418 728-2085 | oasisdelotbiniere.org

**Maison de la Famille
de Lotbinière**
418 881-3486
maisonfamilotelotbiniere.com

Partage au Masculin
1 866-466-6379
partageaumasculin.com

Présence Lotbinière
418 728-2663 | vivreenlotbiniere.com

Priorité enfants Lotbinière
418 728-8013 | avenirdenfants.org

**Regroupement des jeunes
de Lotbinière**
418 728-4665 | rjlotbiniere.com

**Regroupement des personnes
aidantes de Lotbinière**
418 728-2663 | aidants-lotbiniere.org

Ressourcerie de Lotbinière
418 728-1900
ressourcierielotbiniere.ca

**Service de transport adapté et
collectif de Lotbinière**
418 881-3884 | express-lotbiniere.com

Société Alzheimer
418 387-1230 | alzheimerchap.qc.ca

Tel-Écoute du Littoral
1 877-559-4095
benevoleenaction.com

Urgence Détresse
1 866-APPELLE (277-3553)

POUR TOUS

- Aide Alimentaire Lotbinière
- Association coopérative d'économie familiale Rive-Sud de Québec
- Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes Chaudière-Appalaches
- Centre-Femmes de Lotbinière
- CLSC Laurier-Station (Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches)
- Coopérative de solidarité de services à domicile de Lotbinière

- La Jonction pour Elle
- Maison de la Famille de Lotbinière
- Ressourcerie Lotbinière
- Service de transport adapté et collectif de Lotbinière
- Tel-Écoute du Littoral
- Urgence Détresse



0-5 ANS

5-11 ANS

12-17 ANS

18 ANS ET +

- Bureau Coordonateur Rayons de Soleil
- Centre de la petite enfance l'Envol de Lotbinière
- Centre de la petite enfance Jolibois
- Priorité enfants Lotbinière

- Les Commissions scolaires des Navigateurs, de la Beauce-Etchemin et des Bois-Francis
- Au Voilier de Lili
- L'Interface, organisme de justice alternative

- Groupe régional d'intervention sociale – Chaudière-Appalaches (14 ans et +)
- Regroupement des personnes aidantes de Lotbinière
- Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel
- Regroupement des jeunes de Lotbinière
- Local jeunesse Le Cactus (11 à 17 ans)

- Carrefour des Personnes Aînées de Lotbinière (50 ans et +)
- Association de fibromyalgie : groupe d'entraide Lotbinière (25 ans et +)
- Société Alzheimer (25 ans et +)
- Partage au Masculin
- Contrevent
- L'Oasis de Lotbinière
- Présence Lotbinière
- Corporation de défense de droits sociaux de Lotbinière (16 ans et +)
- Centre d'éducation des adultes des Bateliers (16 ans et +)
- ABC Lotbinière (16 ans et +)
- Centre local d'emploi (16 ans et +)
- Carrefour Jeunesse-emploi Lotbinière (16 à 35 ans)