

Un Parcours actif voit le jour à Dosquet!



Dosquet, le 13 septembre 2017 – Samedi le 9 septembre dernier avait lieu l'inauguration du parcours actif aînés « Le Villageois ». Messieurs Yvan Charest, maire et Normand Côté, préfet de Lotbinière étaient de la partie afin de procéder au lancement de ce projet de sentier muni de divers équipements sportifs et proposant différents entraînements.

Mesdames Nancie Tremblay et Annie Claude Lévesque, d'Oxygène, Santé et forme étaient également présentes pour faire des démonstrations des exercices à chacune des stations. De même, la Maison des Jeunes accueillait les participants avec un vélo-smoothies et les Fermières avec un goûter. Plus d'une trentaine de citoyens ont répondu à l'appel.

Ce projet a été concrétisé grâce à une subvention du Programme Nouveaux horizons aînés. Rappelons que les citoyens, lors de la consultation publique, avaient fortement demandé des sites pour faire du sport autant pour les plus jeunes que les moins jeunes. Avec ce parcours, le conseil municipal répond à une partie de leurs attentes. Une autre belle réalisation qui était prévue au plan de développement de la municipalité de Dosquet.

La municipalité de Dosquet offre donc à sa population et aux gens des environs, un parcours comprenant 5 stations d'exercices, soit sur un équipement multidisciplinaire ou encore grâce à des panneaux montrant les exercices suggérés et utilisant entre autres des bancs de parc. Il a été conçu avec différents degrés de difficulté afin d'être utilisé par l'ensemble de la population. Ainsi, le tout permettra d'une part de développer de saines habitudes de vie et d'autre part de favoriser les échanges intergénérationnels. Des cours sur le parcours sont prévus à compter du 18 septembre à faible coût.

Source :
Lucie Boucher
Directrice générale par intérim
Municipalité de Dosquet
418 728-3653

Information :
Lucie Boucher
Directrice générale par intérim
Municipalité de Dosquet
418 728-3653